

# INFORMACE K SEZÓNĚ 2020



HRADEC KRÁLOVÉ

KRÁLOVÉHRADECKÝ  
KRAJ



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,  
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



STRATOS AUTO

**DECATHLON**

SPORT FOR ALL | ALL FOR SPORT



polstrin

české poctivé řemeslo

# 1 • ÚSPĚŠNÁ SEZÓNA 2019

Před mnoha lety jsme si stanovili přání, cíl postoupit v jedné sezóně se všemi družstvy na Mistrovství České republiky. V sezóně 2019 se cíl stal skutečností! Na MČR postoupilo mladší žactvo, starší žactvo i dorost. A co v kategorii dospělých? Podařilo se udržet 1. Ligu (což byl plán), setrvat s dalším družstvem v 2. Lize a udržet pro naše mladé hráče divizi... SPLNĚNO!

Na tyto úspěchy navazuje „Projekt podpory závodního tenisu“. Je to plošná podpora pro hráče od kategorie babytenis – dorost dle umístění v dané sezóně na východočeském žebříčku. Každý hráč obdržel podporu ve formě zdarma tréninku nebo zdarma klubového poplatku pro sezónu 2020 anebo další výhody.

Na začátku letní sezóny 2019 jsme byli pořadateli Mistrovství České republiky seniorů ITF. Bylo pro nás ctí pořádat tento významný podnik...

V roce 2019 se u nás upořádali tyto firemní turnaje ČSOB CUP, Česká spořitelna Open, M-Silnice Cup, BMW Stratos Auto Cup, FATRA Open, Bühler Cup.

## CO SE CHYSTÁ NA ROK 2020

Přesto že rok 2019 byl veleúspěšný, už připravujeme závodní družstva od kategorie minitenis, babytenis, mladší žactvo, starší žactvo, dorost a dospělí na sezónu 2020 opět s těmi nejvyššími cíli!!!

Začátek roku 2019 byl velmi, velmi smutný, odešel náš kamarád, hráč Láďa Jirucha do tenisového nebe a na jeho vzpomínku jsme uspořádali turnaj dospělých (Memoriál Ládi Jiruchy), s kterým budeme letos i v dalších sezónách pokračovat.

Květen, červen je pro nás všechny náročné období, konec školního roku, mistrovská utkání, oblastní přebory, atd. a pro jeho zpestření budeme pro vás rádi pořádat 1. ročník FAMILY CUP (20.6.2020) a k tomu připojené grilování. Akce je mířena na rodiče s dětmi, kteří mají „odvahu“ si spolu zahrát debla a strávit v areálu příjemné chvíle. Už teď vás srdečně zveme.

Opět se nám podařilo se stát pořadateli Mistrovství České republiky seniorů ITF pro rok 2020.

## PODĚKOVÁNÍ

Už několikátou sezónu děláme shrnutí dané sezóny, při níž nikdy nesmíme zapomenout na poděkování všem, kteří nám k tomuto úspěchu pomáhají. Děkujeme za podporu Statutárnímu městu Hradec Králové, Královéhradeckému kraji, Českému tenisovému svazu, Ministerstvu školství, mládeže a tělovýchovy, všem rodičům, nadšencům tenisu, trenérům a zaměstnancům tenisového klubu.

Petr Šanovec

Předseda TC DTJ HK, z.s.

Pavel Hep

Místopředseda TC DTJ HK, z.s.

## 2 • NAŠE SPORTY

### TENISOVÁ ŠKOLA A TENISOVÁ AKADEMIE

#### ▪ Tenisová škola

Naše tenisová škola je pro děti od 4 let, pro začátečníky i pokročilé. V kurzech se s našimi kvalifikovanými trenéry budeme snažit zvládnout první krůčky a základy tenisu. Tréninky probíhají pouze ve dvojicích, trojicích, čtveřicích nebo individuálně. Tréninky probíhají pondělí až pátek v odpoledních hodinách.

#### ▪ Tenisová akademie

Tenisová akademie je program výuky tenisu pro výkonnostní a závodní hráče, kteří se chtějí věnovat tenisu aktivně a tímto směrem je připraven i program. Členové po zaplacení poplatku TA (viz ceník) mají pevný program skupinových tréninků (viz níže), vlastních individuálních hodin anebo hodin ve dvojici (viz ceník) v období jaro až podzim. Po každém skupinovém tréninku je možné navázat na kondiční přípravu Atletické školy. Členové Tenisové akademie jsou rozděleni do kategorií minitenis 5-7 let, babytenis 8-9 let, mladší žactvo 10-12 let, starší žactvo 13-14 let a dorost 15-18 let. Tenisová akademie není uzavřená skupina sportovců, vstup je možný jak z Tenisové školy, tak i pro hráče z jiného mateřského oddílu. Hráči jsou vybíráni na základě výkonnosti.

Časy tréninků:

- **Jarní sezóna (2 hod/týden zdarma)**  
PO 16 -18 minitenis  
ÚT + ČT 16-18 babytenis + ml. žactvo  
ST + PÁ 16-18 st. žactvo + dorost
- **Letní sezóna (4 hod/týden zdarma)**  
PO 15 -17 minitenis  
ÚT + ČT 15-17 babytenis + ml. žactvo  
ST + PÁ 15-17 st. žactvo + dorost
- **Zimní sezóna (2 hod/týden viz ceník)**  
PO 16 - 18 minitenis  
ÚT + ČT 16-18 babytenis + ml. žactvo  
ST + PÁ 16-18 st. žactvo + dorost

### ATLETICKÁ ŠKOLA

Program je cílen pro všechny členy naší Tenisové školy, Tenisové akademie i veřejnost. Cíle Atletické školy spatřujeme především na zvyšování kondiční úrovně hráčů a dorostu, progresu jejich koordinačních, rychlostních schopností a dovedností.

Pomocí individuálně sestaveného tréninkového programu a pod odborným vedením atletického trenéra chceme u svěřenkyň a svěřenců odstraňovat chybné pohybové vzorce a stereotypy, rozvíjet dynamiku a správná řešení pohybových situací, eliminovat svalové dysbalance, či možnosti zranění s cílem zdravého tělesného vývoje.

Tréninky probíhají ve fitness, v atletickém sále, na antukových a beach volejbalových kurtech, na workoutovém hřišti a v okolních prostorách našeho areálu.

Vytvořili jsme tak pro naše děti důležitou systémovou přípravu a program, který jim přinese ještě větší tenisovou radost a úspěchy.

Atletická škola nabízí:

1. Trénink individuální - časy tréninku dle individuálního programu
2. Trénink ve dvojici - časy tréninku dle individuálního programu
3. Trénink ve trojici - časy tréninku dle individuálního programu
4. Trénink ve čtveřici a více - časy tréninku dle individuálního programu
5. Skupinové kondiční tréninky - cena 2.000 Kč/kurz (20. 4. - 11. 9. 2020)  
ÚT + ČT babytenis + mladší žáci  
ST + PÁ starší žáci + dorost
6. Pohybové hry - (děti 4-7 let) součástí Atletické školy, jsou zahrnuty v poplatku minitenis 3.000 Kč

Trenér: Martin Szakoš - tel. 736 240 667  
email: atletickaskolahk@gmail.com

### NADSTAVBOVÉ PROGRAMY PRO NAŠE HRÁČE DĚTI A KLIENTY

Fyzioterapie	Mgr. Nikola Klinská	tel. 775 241 193	email: <a href="mailto:nikola.klinska@gmail.com">nikola.klinska@gmail.com</a>
Fyzioterapie	Phdr. Miriam Hrabínská , Cert.MDT	tel. 725 535 850	email: <a href="mailto:fyziowr@gmail.com">fyziowr@gmail.com</a>
Sportovní masáže	Eliška Fialová	tel. 739 050 077	email: <a href="mailto:eli.fialova@email.cz">eli.fialova@email.cz</a>
Sportovní masáže	Halyna Tvarůžková	tel. 734 243 150	email: <a href="mailto:h.tvaruzkova@seznam.cz">h.tvaruzkova@seznam.cz</a>
Fitness trenér	Ondřej Kraják	tel. 776 311 407	<a href="mailto:ondrej.krajak@gmail.com">ondrej.krajak@gmail.com</a>
Fitness trenér	Lukáš Kraják	tel. 778 021 195	email: <a href="mailto:lukas.krajak@centrum.cz">lukas.krajak@centrum.cz</a>
Fitness trenérka	Marie Šubrová	tel. 732 286 246	email: <a href="mailto:maruskaaerobic@seznam.cz">maruskaaerobic@seznam.cz</a>
Fitness trenérka, X-BODY	Ing. Markéta Panáková	tel. 608 633 370	email: <a href="mailto:info@xbodyfitness.cz">info@xbodyfitness.cz</a>

# 3 • PROJEKT PODPORY ZÁVODNÍHO TENISU PRO ROK 2020/2021

## 1. KLUBOVÝ POPLATEK TA – MINITENIS = 3.000 Kč

Členství v TA minitenis obsahuje:

1	Tréninky Tenisové akademie - jarní a letní sezóna např. 20 hod x 160 Kč	3.200 Kč
2	Pohybové hry - např. 20 týdnů= 50 Kč/trénink	1.000 Kč
3	Permanentka do haly - např. 2 hod x 200 Kč (zpoplatněno 50 Kč/hod)	400 Kč
4	Sleva na tenisový dvorec při individuálním tréninku - např. 20 hod x 50 Kč	1.000 Kč
5	Vstup na dvorce v letní sezóně na sparingy - např. 20 x 200 Kč	4.000 Kč
6	Sleva na míče - např. 10 dóz x 30 Kč	300 Kč
7	Servis na mistrovských utkáních - např. pronájem dvorců 4 x 200 Kč a míče 4 x 120 Kč	1.280 Kč
<b>HRÁČ PLATÍ POPLATEK 3.000 Kč -&gt; ČERPÁ TRÉNINKY A SLUŽBY V CELKOVÉ HODNOTĚ</b>		<b>11.180 Kč</b>

## 2. KLUBOVÝ POPLATEK TA - BABYTENIS, MLADŠÍ A STARŠÍ ŽACTVO, DOROST = 5.500 Kč

Členství v TA obsahuje:

1	Tréninky Tenisové akademie - jarní sezóna - 2hod/týden např. 20 hod x 160 Kč	3.200 Kč
2	Tréninky Tenisové akademie - letní sezóna - 4 hod/týden např. 40 hod x 160 Kč	6.400 Kč
3	Permanentka do haly - např. 10 hod x 200 Kč (zpoplatněno 50 Kč/hod)	2.000 Kč
4	Sleva na tenisový dvorec při individuálním tréninku - např. 40 hod x 50 Kč	4.000 Kč
5	Vstup na dvorce v letní sezóně na sparingy - např. 20 x 200 Kč	4.000 Kč
6	Sleva na míče - např. 10 dóz x 30 Kč	300 Kč
7	Servis na mistrovských utkáních - pronájem dvorců 7 x 200 Kč a míče 7 x 120 Kč	2.240 Kč
8	Zabezpečení v průběhu Mistrovství ČR	
<b>HRÁČ PLATÍ POPLATEK 5.500 Kč -&gt; ČERPÁ TRÉNINKY A SLUŽBY V CELKOVÉ HODNOTĚ</b>		<b>20.140 Kč</b>

### 3. PODPORA 27 NEJLEPŠÍCH HRÁČŮ KLUBU (PODPORA 3 NEJLEPŠÍCH HRÁČŮ/HRÁČEK V DANÉ VĚKOVÉ KATEGORII)

<b>BABY TENIS</b>	<b>1. hráč klubu</b>	<b>2. hráč klubu</b>	<b>3. hráč klubu</b>
	1. 1x klubový trénink zima 2020/2021 ZDARMA TRÉNINKY ZA 4.500 Kč	1. 1x klubový trénink zima 2020/2021 ZDARMA TRÉNINKY ZA 4.500 Kč	1. 1x klubový trénink zima 2020/2021 ZDARMA TRÉNINKY ZA 4.500 Kč
<b>MLADŠÍ ŽÁK (PRVNÍM ROKEM)</b>	<b>1. hráč klubu</b>	<b>2. hráč klubu</b>	<b>3. hráč klubu</b>
	1. 1x klubový trénink zima 2020/2021 ZDARMA TRÉNINKY ZA 4.500 Kč	1. 1x klubový trénink zima 2020/2021 ZDARMA TRÉNINKY ZA 4.500 Kč	1. 1x klubový trénink zima 2020/2021 ZDARMA TRÉNINKY ZA 4.500 Kč
<b>MLADŠÍ ŽÁKYNĚ (PRVNÍM ROKEM)</b>	<b>1. hráč klubu</b>	<b>2. hráč klubu</b>	<b>3. hráč klubu</b>
	1. 1x klubový trénink zima 2020/2021 ZDARMA TRÉNINKY ZA 4.500 Kč	1. 1x klubový trénink zima 2020/2021 ZDARMA TRÉNINKY ZA 4.500 Kč	1. 1x klubový trénink zima 2020/2021 ZDARMA TRÉNINKY ZA 4.500 Kč
<b>MLADŠÍ ŽÁK</b>	<b>1. hráč klubu</b>	<b>2. hráč klubu</b>	<b>3. hráč klubu</b>
	1. Poplatek TA léto 2021 2. 2x klubový trénink zima 2020/2021 ZDARMA TRÉNINKY ZA 14.500 Kč	1. 2x klubový trénink zima 2020/2021 ZDARMA TRÉNINKY ZA 9.000 Kč	1. 1x klubový trénink zima 2020/2021 ZDARMA TRÉNINKY ZA 4.500 Kč
<b>MLADŠÍ ŽÁKYNĚ</b>	<b>1. hráč klubu</b>	<b>2. hráč klubu</b>	<b>3. hráč klubu</b>
	1. Poplatek TA léto 2021 2. 2x klubový trénink zima 2020/2021 ZDARMA TRÉNINKY ZA 14.500 Kč	1. 2x klubový trénink zima 2020/2021 ZDARMA TRÉNINKY ZA 9.000 Kč	1. 1x klubový trénink zima 2020/2021 ZDARMA TRÉNINKY ZA 4.500 Kč
<b>STARŠÍ ŽÁK</b>	<b>1. hráč klubu</b>	<b>2. hráč klubu</b>	<b>3. hráč klubu</b>
	1. Poplatek TA léto 2021 2. 2x klubový trénink zima 2020/2021 ZDARMA TRÉNINKY ZA 14.500 Kč	1. 2x klubový trénink zima 2020/2021 ZDARMA TRÉNINKY ZA 9.000 Kč	1. 1x klubový trénink zima 2020/2021 ZDARMA TRÉNINKY ZA 4.500 Kč
<b>STARŠÍ ŽÁKYNĚ</b>	<b>1. hráč klubu</b>	<b>2. hráč klubu</b>	<b>3. hráč klubu</b>
	1. Poplatek TA léto 2021 2. 2x klubový trénink zima 2020/2021 ZDARMA TRÉNINKY ZA 14.500 Kč	1. 2x klubový trénink zima 2020/2021 ZDARMA TRÉNINKY ZA 9.000 Kč	1. 1x klubový trénink zima 2020/2021 ZDARMA TRÉNINKY ZA 4.500 Kč
<b>DOROSTENEC</b>	<b>1. hráč klubu</b>	<b>2. hráč klubu</b>	<b>3. hráč klubu</b>
	1. Poplatek TA léto 2021 2. 2x klubový trénink zima 2020/2021 ZDARMA TRÉNINKY ZA 14.500 Kč	1. 2x klubový trénink zima 2020/2021 ZDARMA TRÉNINKY ZA 9.000 Kč	1. 1x klubový trénink zima 2020/2021 ZDARMA TRÉNINKY ZA 4.500 Kč
<b>DOROSTENKA</b>	<b>1. hráč klubu</b>	<b>2. hráč klubu</b>	<b>3. hráč klubu</b>
	1. Poplatek TA léto 2021 2. 2x klubový trénink zima 2020/2021 ZDARMA TRÉNINKY ZA 14.500 Kč	1. 2x klubový trénink zima 2020/2021 ZDARMA TRÉNINKY ZA 9.000 Kč	1. 1x klubový trénink zima 2020/2021 ZDARMA TRÉNINKY ZA 4.500 Kč

- Podpora bude určena na základě vydání žebříčků ČTS za sezónu 2019/2020 (cca 30. 10. 2020)
- Podpora je poskytnuta pouze hráčům reprezentující klub při mistrovských utkáních s platnou registrací TENIS-CENTRUM DTJ HK
- Podpora je poskytována formou klubových tréninků zdarma v zimní sezóně (2020/21) - klubové tréninky zima
- Podpora je poskytována formou tréninků zdarma v jarní a letní sezóně (2021) - TA jaro, léto
- Podpora 3 vybraných babytenistů 3 x 4.500 Kč = 13.500 Kč
- Podpora 6-ti nejlepších hráčů ml.ž. + žákyně (sezónu hrají prvním rokem) 6 x 4.500 Kč = 27.000 Kč
- Podpora 6-ti prvních nejlepších hráčů ml.ž. + žákyně št.ž. + žákyně dorostence + dorostenky 6 x 14.500 Kč = 87.000 Kč
- Podpora 6-ti druhých nejlepších hráčů ml.ž. + žákyně št.ž. + žákyně dorostence + dorostenky 6 x 9.000 Kč = 54.000 Kč
- Podpora 6-ti třetích nejlepších hráčů ml.ž. + žákyně št.ž. + žákyně dorostence + dorostenky 6 x 4.500 Kč = 27.000 Kč

**Celková podpora 208.500 Kč**

#### 4. HRÁČSKÉ SMLOUVY (I. a II. liga)

- Hráčské smlouvy se vztahují na hráče I. a II. ligy dospělých a jsou individuální.

**Celková podpora 200.000 Kč**

#### PROJEKT PODPORY ZÁVODNÍHO TENISU PRO ROK 2019/2020

- Podpora každého člena TA - minitenis 163.600 Kč
- Podpora každého člena TA - babytenis 30.000 Kč
- Podpora každého člena TA - mladší a starší žactvo, dorost 1.756.800 Kč
- Podpora 27 nejlepších hráčů klubu 208.500 Kč
- Hráčské smlouvy (I. a II. liga) 200.000 Kč

**CELKOVÁ PODPORA 2.358.900 Kč**



# 4 • TURNAJE A AKCE 2020

TENIS-CENTRUM DTJ HK pořádá na 70 turnajů a akcí za 1 kalendářní rok

DATUM	NÁZEV	KATEGORIE	PŘIHLÁŠKA
25. - 27. 1. 2020	Turnaj "C" - Stratos auto cup	Mladší žákyně	<a href="http://www.cztenis.cz">www.cztenis.cz</a>
1. - 3. 2. 2020	Turnaj "C" - Stratos auto cup	Starší žáci	<a href="http://www.cztenis.cz">www.cztenis.cz</a>
8. - 10. 2. 2020	Oblastní přebory	Dorostenci	<a href="http://www.cztenis.cz">www.cztenis.cz</a>
15. 2. 2020	Turnaj "C" - Stratos auto cup	Babytenis	<a href="http://www.cztenis.cz">www.cztenis.cz</a>
16. 2. 2020	Klubový turnaj	Tenisová škola kategorie mini - dorost	<a href="mailto:sport@teniscentrumhk.cz">sport@teniscentrumhk.cz</a>
22. - 24. 2. 2020	Turnaj "C" - Stratos auto cup	Mladší žákyně	<a href="http://www.cztenis.cz">www.cztenis.cz</a>
29. 2. - 2. 3. 2020	Turnaj "C" - Stratos auto cup	Dorostenci	<a href="http://www.cztenis.cz">www.cztenis.cz</a>
29. 2. - 2. 3. 2020	Turnaj "C" - Stratos auto cup	Dorostenky	<a href="http://www.cztenis.cz">www.cztenis.cz</a>
7. - 9. 3. 2020	Turnaj "C" - Stratos auto cup	Mladší žáci	<a href="http://www.cztenis.cz">www.cztenis.cz</a>
14. 3. 2020	Turnaj "C" - Stratos auto cup	Babytenis	<a href="http://www.cztenis.cz">www.cztenis.cz</a>
15. 3. 2020	Klubový turnaj	Tenisová škola kategorie mini - dorost	<a href="mailto:sport@teniscentrumhk.cz">sport@teniscentrumhk.cz</a>
21. - 23. 3. 2020	Turnaj "C" - Stratos auto cup	Starší žákyně	<a href="http://www.cztenis.cz">www.cztenis.cz</a>
28. - 30. 3. 2020	Turnaj "C" - Stratos auto cup	Starší žáci	<a href="http://www.cztenis.cz">www.cztenis.cz</a>
3. 4. 2020	Konec zimních kurzů	Tenisová škola a Tenisová akademie	
3. - 5. 4. 2020	Bourání hal		
14. - 17. 4. 2020	Jarní tenisové soustředění	Babytenis, ml. a st. žactvo, dorost	<a href="mailto:sport@teniscentrumhk.cz">sport@teniscentrumhk.cz</a>
20. 4. 2020	Start jarních kurzů	Tenisová škola a Tenisová akademie	<a href="mailto:sport@teniscentrumhk.cz">sport@teniscentrumhk.cz</a>
25. - 27. 4.	Kvalifikace na oblastní přebory	Dorostenky	<a href="http://www.cztenis.cz">www.cztenis.cz</a>
20. 5. 2020	BMW Stratos auto cup	Firemní turnaj	
22. 5. 2020	M-SILNICE	Firemní turnaj	
23. 5. 2020	ČSOB CUP	Firemní turnaj	
24. 5. 2020	Turnaj "C" - Stratos auto cup	Babytenis	<a href="http://www.cztenis.cz">www.cztenis.cz</a>
5. 6. 2020	M-SILNICE	Firemní turnaj	
12. 6. 2020	Turnaj Fatra	Firemní turnaj	
13. - 15. 06 2020	Oblastní přebory	Starší žákyně	<a href="http://www.cztenis.cz">www.cztenis.cz</a>
20. 6. 2020	FAMILY CUP	Tenisová škola a Tenisová akademie	<a href="mailto:sport@teniscentrumhk.cz">sport@teniscentrumhk.cz</a>
26. 6. 2020	Konec jarních kurzů	Tenisová škola a Tenisová akademie	
1. - 4. 7. 2020	Turnaj "B" - Stratos auto cup	Starší žáci	<a href="http://www.cztenis.cz">www.cztenis.cz</a>
4. - 6. 7. 2020	Turnaj "C" - Stratos auto cup	Dorostenci	<a href="http://www.cztenis.cz">www.cztenis.cz</a>
4. - 6. 7. 2020	Turnaj "C" - Stratos auto cup	Dorostenky	<a href="http://www.cztenis.cz">www.cztenis.cz</a>
5. - 10. 7. 2020	Letní soustředění Cafex Rakovník	Kategorie babytenis - dorost	<a href="mailto:sport@teniscentrumhk.cz">sport@teniscentrumhk.cz</a>
6. - 10. 7. 2020	Příměstské prázdninové pobyty I.	Pro začátečníky a pokročilé	<a href="mailto:sport@teniscentrumhk.cz">sport@teniscentrumhk.cz</a>
6. - 10. 7. 2020	Příměstské prázdninové pobyty I.	Pro závodní hráče	<a href="mailto:sport@teniscentrumhk.cz">sport@teniscentrumhk.cz</a>
11. - 13. 07. 2020	Turnaj "C" - Stratos auto cup	Mladší žáci	<a href="http://www.cztenis.cz">www.cztenis.cz</a>
11. - 13. 07. 2020	Turnaj "C" - Stratos auto cup	Mladší žákyně	<a href="http://www.cztenis.cz">www.cztenis.cz</a>
12. 7. 2020	Turnaj "C" - Stratos auto cup	Babytenis	<a href="http://www.cztenis.cz">www.cztenis.cz</a>
13. - 17. 7. 2020	Příměstské prázdninové pobyty II.	Pro začátečníky a pokročilé	<a href="mailto:sport@teniscentrumhk.cz">sport@teniscentrumhk.cz</a>
16. - 19. 7. 2020	Mistrovství ČR ITF 3 Veteránů (ČTS)	Veteráni (ženy a muži)	<a href="http://www.cztenis.cz">www.cztenis.cz</a>
20. - 24. 7. 2020	Příměstské prázdninové pobyty III.	Pro začátečníky a pokročilé	<a href="mailto:sport@teniscentrumhk.cz">sport@teniscentrumhk.cz</a>
20. - 24. 7. 2020	Příměstské prázdninové pobyty II.	Pro závodní hráče	<a href="mailto:sport@teniscentrumhk.cz">sport@teniscentrumhk.cz</a>
25. - 27. 7. 2020	Turnaj "C" - Stratos auto cup	Starší žáci	<a href="http://www.cztenis.cz">www.cztenis.cz</a>
25. - 27. 7. 2020	Turnaj "C" - Stratos auto cup	Starší žákyně	<a href="http://www.cztenis.cz">www.cztenis.cz</a>
1. - 3. 8. 2020	Turnaj "C" - Stratos auto cup	Dorostenci	<a href="http://www.cztenis.cz">www.cztenis.cz</a>
1. - 3. 8. 2020	Turnaj "C" - Stratos auto cup	Dorostenky	<a href="http://www.cztenis.cz">www.cztenis.cz</a>
3. - 7. 8. 2020	Příměstské prázdninové pobyty IV.	Pro začátečníky a pokročilé	<a href="mailto:sport@teniscentrumhk.cz">sport@teniscentrumhk.cz</a>
3. - 7. 8. 2020	Příměstské prázdninové pobyty III.	Pro závodní hráče	<a href="mailto:sport@teniscentrumhk.cz">sport@teniscentrumhk.cz</a>
8. - 10. 8. 2020	Turnaj "C" - Stratos auto cup	Mladší žáci	<a href="http://www.cztenis.cz">www.cztenis.cz</a>
8. - 10. 8. 2020	Turnaj "C" - Stratos auto cup	Mladší žákyně	<a href="http://www.cztenis.cz">www.cztenis.cz</a>
10. - 14. 8. 2020	Příměstské prázdninové pobyty V.	Pro začátečníky a pokročilé	<a href="mailto:sport@teniscentrumhk.cz">sport@teniscentrumhk.cz</a>
10. - 14. 8. 2020	Příměstské prázdninové pobyty IV.	Pro závodní hráče	<a href="mailto:sport@teniscentrumhk.cz">sport@teniscentrumhk.cz</a>
15. - 17. 8. 2020	Turnaj "C" - Memoriál Ládi Jiruchy	Muži	<a href="http://www.cztenis.cz">www.cztenis.cz</a>
15. - 17. 8. 2020	Turnaj "C" - Memoriál Ládi Jiruchy	Ženy	<a href="http://www.cztenis.cz">www.cztenis.cz</a>
17. - 21. 8. 2020	Příměstské prázdninové pobyty VI.	Pro začátečníky a pokročilé	<a href="mailto:sport@teniscentrumhk.cz">sport@teniscentrumhk.cz</a>
17. - 21. 8. 2020	Příměstské prázdninové pobyty V.	Pro závodní hráče	<a href="mailto:sport@teniscentrumhk.cz">sport@teniscentrumhk.cz</a>
22. - 24. 8. 2020	Turnaj "C" - Stratos auto cup	Starší žáci	<a href="http://www.cztenis.cz">www.cztenis.cz</a>
22. - 24. 8. 2020	Turnaj "C" - Stratos auto cup	Starší žákyně	<a href="http://www.cztenis.cz">www.cztenis.cz</a>
23. 8. 2020	Turnaj "C" - Stratos auto cup	Babytenis	<a href="http://www.cztenis.cz">www.cztenis.cz</a>
24. - 28. 8. 2020	Příměstské prázdninové pobyty VII.	Pro začátečníky a pokročilé	<a href="mailto:sport@teniscentrumhk.cz">sport@teniscentrumhk.cz</a>
24. - 28. 8. 2020	Příměstské prázdninové pobyty VI.	Pro závodní hráče	<a href="mailto:sport@teniscentrumhk.cz">sport@teniscentrumhk.cz</a>
29. 8. - 1. 9. 2020	Turnaj "B" - Stratos auto cup	Dorostenci	<a href="http://www.cztenis.cz">www.cztenis.cz</a>
3. 9. 2020	Česká Spořitelna Cup	Firemní turnaj	-
5. - 7. 9. 2020	Turnaj "C" - Stratos auto cup	Starší žáci	<a href="http://www.cztenis.cz">www.cztenis.cz</a>
5. - 7. 9. 2020	Turnaj "C" - Stratos auto cup	Starší žákyně	<a href="http://www.cztenis.cz">www.cztenis.cz</a>
10. 9. 2020	ČSOB CUP	Firemní turnaj	
11. 9. 2020	Konec klubových tréninků v podzimní sezóně	Tenisová akademie	
12. - 14. 9. 2020	Turnaj "C" - Stratos auto cup	Mladší žáci	<a href="http://www.cztenis.cz">www.cztenis.cz</a>
12. - 14. 9. 2020	Turnaj "C" - Stratos auto cup	Mladší žákyně	<a href="http://www.cztenis.cz">www.cztenis.cz</a>
17. - 20. 9. 2020	Stavba hal		
21. - 25. 9. 2020	Podzimní kondiční soustředění	Babytenis - dorost	<a href="mailto:sport@teniscentrumhk.cz">sport@teniscentrumhk.cz</a>
28. 9. 2020	Start zimních kurzů	Tenisová škola a Tenisová akademie	<a href="mailto:sport@teniscentrumhk.cz">sport@teniscentrumhk.cz</a>
31. 10. 2020	ČSOB CUP	Firemní turnaj	-
21. 11. 2020	Podzimní tenisové soustředění	Babytenis - dorost	<a href="mailto:sport@teniscentrumhk.cz">sport@teniscentrumhk.cz</a>
5. 12. 2020	Vánoční turnaj	Tenisová škola	<a href="mailto:sport@teniscentrumhk.cz">sport@teniscentrumhk.cz</a>

# 5 • JARNÍ TENISOVÉ SOUSTŘEDĚNÍ - pro závodní hráče

## BABYTENIS, MLADŠÍ A STARŠÍ ŽACTVO, DOROST

### Termín:

- Út 14. 4. 2020 - Pá 17. 4. 2020

### Časový program:

#### BABY TENIS A MLADŠÍ ŽACTVO

- Úterý a čtvrtek 16 - 18 hod - tenisový trénink  
18 - 19 hod - kondiční trénink

#### STARŠÍ ŽACTVO A DOROST

- Středa a pátek 16 - 18 hod - tenisový trénink  
18 - 19 hod - kondiční trénink

### Místo:

- TENIS-CENTRUM DTJ HK (U Labe 427, 500 02 HK)

### Trenéři:

- Trenéři Tenisové akademie

### Program soustředění:

- Tenisová příprava na Mistrovská utkání
- Taktická příprava dvouhry a čtyřhry
- Intenzivní trénink s individuální volbou zátěže pro různé věkové kategorie
- Kondiční příprava

### Přihlášení:

- Je možné se přihlásit i na jednotlivé dny
- Vyplnit přihlášku na <http://www.teniscentrumhk.cz/tenis/kalendar-akci/prihlaska-na-akce-tenis-centrum-dtj-hk> a odeslat prostřednictvím online formuláře do 5. 4. 2020
- Nikola Chalupová, email: [sport@teniscentrumhk.cz](mailto:sport@teniscentrumhk.cz)

### Způsob platby:

- Hotově v recepci areálu TENIS-CENTRUM DTJ HK do 14. 4. 2020
- Převodem na číslo účtu 174681635/0300 do 14. 4. 2020, zpráva pro příjemce: příjmení dítěte-jarní soustředění

**Cena soustředění: 400,- Kč / den 2hod. tenisu + 1 hod. kondice**



# 6 • FAMILY CUP 2020 + GRILOVÁNÍ

V sobotu 20. 6. 2020 Vás zveme na grilování a turnaj rodičů a dětí. Turnaj bude probíhat formou čtyřher. Sestaví se dvojice z rodičů a dětí anebo sourozenců.

## Místo:

- TENIS-CENTRUM DTJ HK (U Labe 427, 500 02 HK)

## Start turnaje:

- So 20. 6. 2020 v 16:00

## Prezentace:

- So 20. 6. 2020 v 15:00 – 15:30 v areálu TENIS-CENTRUM DTJ HK

## Startovné:

- 0,- Kč

## Přihlášení:

- Prostřednictvím emailu [sport@teniscentrumhk.cz](mailto:sport@teniscentrumhk.cz) nejpozději do 18. 6. 2020





# 7 • LETNÍ TENISOVÉ SOUSTŘEDĚNÍ

## TENIS CENTRUM CAFEX

TENIS CENTRUM CAFEX se nachází ve městě Rakovník. Je tradičním pořadatelem Mistrovství České republiky staršího žactva, Mistrovství Evropy Winter Cupu a turnajů Českého tenisového svazu. Jedná se o uzavřený komplex s ubytováním, stravováním a s veškerými sportovišti k pořádání sportovních akcí. Více informací o areálu na [www.cafex.cz](http://www.cafex.cz).

### Termíny a kategorie:

- Ne 5. 7. 2020 - Pá 10. 7. 2020      Babytenis – mladší žactvo – starší žactvo – dorost

### Zahájení:

- Neděle mezi 16:00 – 17:00 hod., začátek večeří v areálu TENIS CENTRUM CAFEX,  
Adresa: Na Studánkách 2590, 269 01 Rakovník, GPS: 50°6'14.297"N, 13°42'51.438"E

### Ukončení:

- Pátek mezi 12:00 – 13:00 hod., ukončení obědem v areálu TENIS CENTRUM CAFEX,  
Adresa: Na Studánkách 2590, 269 01 Rakovník, GPS: 50°6'14.297"N, 13°42'51.438"E

### Trenéři:

- Trenéři TENIS-CENTRA DTJ HK

### Program soustředění:

- Tenisový trénink
- Kondiční a koordinační příprava
- Tenisový turnaj
- Doplňkové sporty – fotbal, basketbal, plážový volejbal

### Možnosti areálu TENIS CENTRUM CAFEX

- 10 antukových kurtů
- 2 tenisové kurty s pevným povrchem v pevné hale
- 1 venkovní kurt s umělým povrchem
- 3 kurty plážové
- Kulečnick, bowling, šipky
- Ubytování přímo v prostorách sportovního areálu v pokojích s vlastním sociálním zázemím



### Cena zahrnuje:

- Ubytování (5 nocí)
- Plná penze
- Pronájem sportovišť (včetně pevné haly)
- Cena nezahrnuje bowling, šipky, stolní fotbal atd.

### Věci s sebou:

- Tenisové vybavení, florbalová hokejka, láhev na pití, plavky, potvrzení od lékaře o bezinfekčnosti

### Přihlášení:

- Vyplnit přihlášku na <http://www.teniscentrumhk.cz/tenis/kalendar-akci/prihlaska-na-akce-tenis-centrum-dtj-hk> a odeslat prostřednictvím online formuláře do 24. 5. 2020
- Nikola Chalupová, email: [sport@teniscentrumhk.cz](mailto:sport@teniscentrumhk.cz)

### Způsob platby:

- Hotově v recepci areálu TENIS-CENTRUM DTJ HK do 24. 5. 2020
- Převodem na číslo účtu 174681635/0300 do 24. 5. 2020, zpráva pro příjemce: příjmení dítěte - Rakovník

**Cena pro členy Tenisové akademie: 6.000 Kč**

**Cena pro ostatní hráče: 6.500 Kč**

Každý účastník obdrží tričko s logem TC DTJ HK

# 8 • PŘÍMĚSTSKÉ PRÁZDNINOVÉ POBYTY S TENISEM

## PRO ZAČÁTEČNÍKY A POKROČILÉ

### Termíny:

- 1) Po 06. 7. - Pá 10. 7. 2020    2) Po 13. 7. - Pá 17. 7. 2020    3) Po 20. 7. - Pá 24. 7. 2020    4) Po 3. 8. - Pá 7. 8. 2020  
5) Po 10. 8. - Pá 14. 8. 2020    6) Po 17. 8. - Pá 21. 8. 2020    7) Po 24. 8. - Pá 28. 8. 2020

### Čas:

- Denně 08:30 - 15:00 hod.

### Místo:

- TENIS-CENTRUM DTJ HK (U Labe 427, 500 02 HK)

### Trenéři:

- Trenéři TENIS-CENTRA DTJ HK

### Program:

- Každý den tenisové tréninky pro začátečníky a pokročilé
- 2x týdně základy atletiky, koordinace s atletickým trenérem
- Pestrý doplňkový všesportovní program (volejbal, fotbal, stolní tenis, badminton, pétanque)
- Pro malé účastníky je připraveno svezení na lodičkách na Labi s instruktorem veslování
- Závěrečný tenisový turnaj o ceny (věcné ceny, poháry, diplomy, medaile)
- Turnaj v badmintonu
- Hry v anglickém jazyce
- Orientační závod
- V případě nepříznivé počasí program bude zajištěn tzv. „Mokrý program“.

### Strava:

- V ceně pobytu 5x svačina, 5x oběd a pitný režim v restauraci NA SOUTOKU

### Přihlášení:

- Vyplnit přihlášku na <http://www.teniscentrumhk.cz/tenis/kalendar-akci/prihlaska-na-akce-tenis-centrum-dtj-hk> a odeslat prostřednictvím online formuláře do 1. 7. 2020
- Nikola Chalupová, email: [sport@teniscentrumhk.cz](mailto:sport@teniscentrumhk.cz)

### Způsob platby:

- Hotově v recepci areálu TENIS-CENTRUM DTJ HK do 1. 7. 2020
- Převodem na číslo účtu 174681635/0300 do 1. 7. 2020, zpráva pro příjemce: příjmení dítěte-pobyt č. (1-7)

**Cena pobytu: 2.500 Kč**

**!!! 2. platící sourozenec sleva 20% z ceny pobytu!!!**

Každý účastník obdrží tričko s logem TC DTJ HK, 7:30-8:30 možnost hlídání dětí



# 9 • PŘÍMĚSTSKÉ PRÁZDNINOVÉ POBYTY

## PRO ZÁVODNÍ HRÁČE

### Termíny:

1) Po 06. 7. - Pá 10. 7. 2020  
4) Po 10. 8. - Pá 14. 8. 2020

2) Po 20. 7. - Pá 24. 7. 2020  
5) Po 17. 8. - Pá 21. 8. 2020

3) Po 03. 8. - Pá 07. 8. 2020  
6) Po 24. 8. - Pá 28. 8. 2020

### Čas:

- Denně 08:30 - 15:00 hod.

### Místo:

- TENIS-CENTRUM DTJ HK (U Labe 427, 500 02 HK)

### Trenéři:

- Trenéři TENIS-CENTRA DTJ HK

### Program:

- Tenisová příprava, cca 15 - 20 hod tenisu za pobyt
- Kondiční příprava
- Sportovní hry
- Závěrečný turnaj o věcné ceny

### Strava:

- V ceně pobytu 5x svačina, 5x oběd a pitný režim

### Přihlášení:

- Vyplnit přihlášku na <http://www.teniscentrumhk.cz/tenis/kalendar-akci/prihlaska-na-akce-tenis-centrum-dtj-hk> a odeslat prostřednictvím online formuláře do 1. 7. 2020  
Nikola Chalupová, email: [sport@teniscentrumhk.cz](mailto:sport@teniscentrumhk.cz)

### Způsob platby:

- Hotově v recepci areálu TENIS-CENTRUM DTJ HK do 1. 7. 2020
- Převodem na číslo účtu 174681635/0300 do 1. 7. 2020, zpráva pro příjemce: příjmení dítěte-pobyt č. (1-6)

**Cena pobytu: 3.000 Kč**

**!!! 2. platící sourozenec sleva 20% z ceny pobytu!!!**







**TENIS KOSU**

**SOUSTŘEDĚNÍ**



# TÝDENNÍ SOUSTŘEDĚNÍ V JIČÍNĚ

HODNĚ TENISU, HODNĚ KONDICE, DALŠÍ  
DOPLŇKOVÉ SPORTY

**ČERVENEC/SRPEN 2020**

**INFO: INFO@TENIS-KOSU.CZ**

**TEL: 777 991 877, 775 433 237**

**SLEDUJTE ONLINE TRÉNINKY NA**

Tenisové kempy a soustředění děláme v průběhu celé sezóny tak, abychom Vás připravili na vrcholy sezóny.

[www.tenis-kosu.cz](http://www.tenis-kosu.cz)



# 10 • PODZIMNÍ KONDIČNÍ SOUSTŘEDĚNÍ

## MLÁDEŽ ROČNÍKY 2012 A STARŠÍ

### Motto:

„Pestrost - Efektivita - Progres!“  
aneb  
„ Každý den na jiném místě - každý den jiný program!“

Kondiční příprava je nedílnou součástí rozvoje každého mladého sportovce, tenisty nevyjímaje.

Abychom s dětmi docílili požadovaného herního progresu, je nezbytně nutné systematicky/pravidelně doplňovat jejich specializaci smysluplným budováním všeobecného a komplexního pohybového rozvoje, rychlosti, koordinace a šikovnosti.

Ruku v ruce chceme u našich dětí včas předcházet svalovým dysbalancím, chybným pohybovým vzorcům, eliminovat možnosti vzniku zdravotních obtíží, které limitují jejich zdravý rozvoj a radost z pohybu.

Proto jsme letos připravili **zajímavější formát kondiční přípravy**, který bude při zachování úrovně fyzické náročnosti mj. i nositelem zvýšené chuti a motivace do další práce, atraktivity a zábavy.

### Termín:

- Po 21. 9. 2020 - Pá 25. 9. 2020

### Časový program:

- Denně 16:30 - 18:30 hod.

### Trenér:

- Martin Szakoš, kondiční a atletický trenér II.třídy

### Místo a program soustředění:

- |           |                              |  |
|-----------|------------------------------|--|
| ▪ Pondělí | Malšovický stadion           | - dynamika a síla dolních končetin                 |
| ▪ Úterý   | ZŠ Štefcova                  | - rychlost, akcelerace, koordinace                 |
| ▪ Středa  | Zděná Bouda - lanové centrum | - rovnováha, explozivní síla, orientace v prostoru |
| ▪ Čtvrtek | Bavlna - fotbalový stadion   | - atletická průprava, silová vytrvalost            |
| ▪ Pátek   | Stříbrný rybník              | - vyjížďka na in-line bruslích a koloběžkách       |

Budeme pracovat nejen na různých površích tj. přírodní a umělá tráva, schody, kopce, tartanová dráha, nestabilní podklady - trampolíny a pískový koridor atd., ale i s různou a různorodou intenzitou zátěže.

V programu budou zastoupena mj. i kompenzační a nápravná cvičení, testování a hry na rozvoj reakčních a postřehových dovedností.

Podrobná specifikace jednotlivých tréninkových jednotek vč. přesných adres uvedených sportovišť, požadavků na vybavení účastníků - vše bude oznámeno s dostatečným předstihem.

### Přihlášení:

- Je možné se přihlásit i na jednotlivé dny, v přihlášce je nutné uvést přesný datum, den, o který máte zájem
- Vyplnit přihlášku na <http://www.teniscentrumhk.cz/tenis/kalendar-akci/prihlaska-na-akce-tenis-centrum-dtj-hk> a odeslat prostřednictvím online formuláře do 13. 9. 2020
- Nikola Chalupová, email: [sport@teniscentrumhk.cz](mailto:sport@teniscentrumhk.cz)

### Způsob platby:

- Hotově v recepci areálu TENIS-CENTRUM DTJ HK do 13. 9. 2020
- Převodem na číslo účtu 174681635/0300 do 13. 9. 2020, zpráva pro příjemce: příjmení dítěte - kondiční soustředění

**Cena soustředění: 250,- Kč / den**



# 11 • PODZIMNÍ TENISOVÉ SOUSTŘEDĚNÍ

## PRO ZÁVODNÍ HRÁČE

Pro závodní hráče v přípravném období před novou sezónou nabízíme závodní soustředění.

### Termín:

- So 21. 11. 2020

### Čas:

- 8:30 - 15:30 hod.

### Místo:

- TENIS-CENTRUM DTJ HK (U Labe 427, 500 02 HK)

### Trenéři:

- Trenéři TENIS-CENTRA DTJ HK

### Program:

- Drilová cvičení
- Hraní zápasových singlových a deblových situací
- Úvodní rozehrání
- Závěrečná kondice
- Během polední pauzy uděláme krátkou přednášku:
  - ✓ Kondiční příprava
  - ✓ Regenerace
  - ✓ Dlouhodobý tréninkový plán hráče

### Strava:

- Součástí soustředění bude oběd a svačina

### Přihlášení:

- Vyplnit přihlášku na <http://www.teniscentrumhk.cz/tenis/kalendar-akci/prihlaska-na-akce-tenis-centrum-dtj-hk> a odeslat prostřednictvím online formuláře do 9. 11. 2020
- Nikola Chalupová, email: [sport@teniscentrumhk.cz](mailto:sport@teniscentrumhk.cz)

### Způsob platby:

- Hotově v recepci areálu TENIS-CENTRUM DTJ HK do 9. 11. 2020
- Převodem na číslo účtu 174681635/0300 do 9. 11. 2020, zpráva pro příjemce: příjmení dítěte - podzimní soustředění

**Cena soustředění: 1.600,- Kč**

## 12 • VYHLÁŠENÍ SEZÓNY 2019/2020

- V sobotu dne 21. 11. 2020 v 16:00 hod. proběhne slavnostní vyhlášení sezóny 2019/2020 a ocenění 27 nejlepších hráčů klubu TENIS-CENTRUM DTJ HK v klubovně areálu.

# 13 • MEMORIÁL LÁDI JIRUCHY

## TENISOVÝ TURNAJ ČESKÉHO TENISOVÉHO SVAZU KATEGORIE “C”

### Termín:

- 15. - 17. 8. 2020

### Místo konání:

- TENIS-CENTRUM DTJ HK, U Labe 427, 500 02 Hradec Králové

### Kategorie:

- Dospělí – MUŽI, ŽENY

### Oficiální míč ČTS:

- Wilson US OPEN

### Rozhodčí

- Ondřej Suchánek

### Počet účastníků:

- 24 – 48

### Startovné

- 400,- Kč

### Herní systém:

- Turnaj dvouher, turnaj čtyřher
- Pavoukem - na jednu porážku

### Věcné ceny:

- 1. - 3. místo - dvouhra i čtyřhra
- Poháry, medaile, diplomy, věcné ceny

### Přihlášky na turnaj:

- [www.cztenis.cz](http://www.cztenis.cz)



# 14 • CENÍK LÉTO 2020 - TENIS, PLÁŽOVÝ VOLEJBAL

## 1) PRONÁJEM TENISOVÉHO KURTU A PLÁŽOVÉHO VOLEJBALU

	PO-PÁ 7-14hod. + VÍKEND 7-20hod.	PO-PÁ 14-21hod.
Pronájem dvorce	100 Kč	200 Kč

\* Vstup na tenisový dvorec člen + člen TA je zdarma (člen + nečlen TA = nečlen platí polovinu ceny pronájmu dvorce)

## 2) INDIVIDUÁLNÍ TRÉNINK PRO DOSPĚLÉ

	PO-PÁ 7-14hod. + VÍKEND 7-20hod.	PO-PÁ 14-21hod.
Trenéři TA a TŠ	500 Kč	600 Kč

## 3) INDIVIDUÁLNÍ TRÉNINK PRO DĚTI

Trenéři Akademie	práce trenéra	PO-PÁ 7-14hod. + VÍKEND 7-20hod.		PO-PÁ 14-21hod.	
		člen Akademie	nečlen Akademie	člen Akademie	nečlen Akademie
Andrusewycz Ruslan	330 Kč	<b>80 Kč (pronájem dvorce)</b>	<b>100 Kč (pronájem dvorce)</b>	<b>150 Kč (pronájem dvorce)</b>	<b>200 Kč (pronájem dvorce)</b>
Davídek Libor	330 Kč				
Goláš Pavel	330 Kč				
Janoška Lukáš	300 Kč				
Kacetyl Michael	330 Kč				
Kopáček Jiří	330 Kč				
Osladil Martin	330 Kč				
Schikora Radomir	330 Kč				
Slováková Anna	330 Kč				
Suchánek Ondřej	380 Kč				
Šanovec Petr	330 Kč				
Vašek Ondřej	330 Kč				
Volejník Vladimír	500 Kč				
		PO-PÁ 7-14hod. + VÍKEND 7-20hod.		PO-PÁ 14-21hod.	
<b>Trenéři Tenisové školy</b>		370 Kč (trenér + dvorec)		450 Kč (trenér + dvorec)	
Haisman, Kopsa, Krejčíř, Hýblová, Čížek ...					

## 4) SKUPINOVÝ TRÉNINK PRO DĚTI - TENISOVÁ AKADEMIE – práce trenéra, míče, pronájem tenisového kurtu

	Dvojice	Trojice	Čtveřice
Tenisový kurz 1x týdně 20.4.-26.6.2020	2 800 Kč	2 000 Kč	0 Kč
Tenisový kurz 2x týdně 20.4.-26.6.2020	5 600 Kč	4 000 Kč	0 Kč
Jednorázový trénink (cena/1 hod./osoba)	280 Kč	200 Kč	160 Kč

## 5) SKUPINOVÝ TRÉNINK PRO DĚTI - TENISOVÁ ŠKOLA – práce trenéra, míče, pronájem tenisového kurtu

	Tenisová škola - skupinový trénink - 4 děti
Tenisový kurz 1x týdně 20.4.-26.6.2020	NOVÝ ČLEN 990 Kč + Tričko s logem TC DTJ HK zdarma
Tenisový kurz 1x týdně 20.4.-26.6.2020	1 500 Kč
Tenisový kurz 2x týdně 20.4.-26.6.2020	2 900 Kč

## 6) ROČNÍ ČLENSKÝ POPLATEK - TENISOVÁ AKADEMIE

Babytenis, mladší a starší žactvo, dorost	Minitenis
5.500 Kč *Výhody členství viz. projekt podpory závodního tenisu	3.000 Kč *Výhody členství viz. projekt podpory závodního tenisu

## 7) ROČNÍ KLUBOVÝ POPLATEK

Minitenis, Babytenis, mladší a starší žactvo, dorost
2.500 Kč Vstup na dvorec + zařazení do soutěží

## OTEVÍRACÍ DOBA:

PO - PÁ 7:00 - 21:00

SO - NE 7:00 - 20:00

Tréninky začínají 20. 4. 2020 a končí 26. 6. 2020

\* Tréninková jednotka trvá 55 min.

# 15 • CENÍK LÉTO 2020 - ATLETICKÁ ŠKOLA, FITNESS

## 1) VSTUP DO FITNESS

Vstup do fitness	JEDNORÁZOVÉ VSTUPNÉ 60 Kč
------------------	---------------------------

## 2) TRÉNINKY PRO DĚTI A DOSPĚLÉ

Tréninky pro děti a dospělé PONDĚLÍ - NEDĚLE	PROBÍHAJÍCÍ VE FITNESS (cena zahrnuje práci trenéra + vstup do fitness)	PROBÍHAJÍCÍ VENKU (cena zahrnuje práci trenéra)
<b>Individuální trénink</b> (cena / 1 hod.)	410 Kč	350 Kč
<b>Trénink ve dvojici</b> (cena / 1 hod.)	260 Kč	200 Kč
<b>Trénink ve trojici</b> (cena / 1 hod.)	210 Kč	150 Kč
<b>Trénink ve čtveřici</b> (cena / 1 hod.)	160 Kč	120 Kč

## 3) SKUPINOVÝ KONDIČNÍ TRÉNINK PRO DĚTI – práce trenéra, vstup do fitness

Skupinový kondiční trénink	Kategorie babytenis a ml. žactvo: Út a Čt 17-18 hod. nebo 18-19 hod. Kategorie st. žactvo, dorost: St a Pá 17-18 hod. nebo 18-19 hod.
<b>Kurz skupinové kondice</b> 2x týdně 20.4.2020 – 11.9.2020	2 000 Kč (2 hod. týdně)

JARNÍ TRÉNINKY ZAČÍNÁJÍ 20.4.2020 A KONČÍ 26.6.2020

**OTEVÍRACÍ DOBA FITNESS:**

**PO-PÁ 7:00-21:00**

**SO-NE 7:00-20:00**

# KONTAKTY

## **Pavel Hep**

jednatel klubu, ekonom klubu

Tel.: +420 777 822 242

email@teniscentrumhk.cz

## **Petr Šanovec**

jednatel klubu, sportovní ředitel klubu

Tel.: +420 777 828 474

petrsanovec@teniscentrumhk.cz

## **Mgr. Vladimír Volejník**

šéftrenér, Diplomovaný trenér I. tř.

Tel.: +420 777 214 975

v.volejnik-tenis.skola@seznam.cz

## **Nikola Chalupová**

manažer Tenisové školy

Tel.: +420 723 426 089

sport@teniscentrumhk.cz

## **Bc. Michaela Chalupová**

manažer Tenisové školy

Tel.: +420 728 996 483

michaelachalupova@teniscentrumhk.cz

## **Recepce areálu**

rezervace kurtů, haly

Tel.: +420 606 364 434



tenis-centrum dtj hk



teniscentrumdtjkhk

www.teniscentrumhk.cz